



Aktionstag Flag Football 2024

Ausschreibung

Flag Football wird überall auf der Welt immer beliebter.
Beim Flag Football spielt man 5 gegen 5.
Jungen und Mädchen bzw. Männer und Frauen spielen zusammen.
Alle Spieler*innen tragen einen Gürtel mit je zwei Flaggen.



Die Teams versuchen, einen Ball (wie ein Ei) in die End-Zone zu bringen.
Sie spielen Pässe und laufen mit dem Ball.
Ein Team bekommt Punkte, wenn es den Ball in die End-Zone gebracht hat.
Man kann mit dem Ball in die End-Zone laufen.
Oder man kann mit den Ball in der End-Zone fangen.

Die Gegner*innen versuchen, die Angreifer*innen zu stoppen.
Sie ziehen dafür eine Flagge von dem Gürtel von ihren Gegner*innen ab.
Flag Football wird ohne Körper-Kontakt gespielt.
Wer am Ende die meisten Punkte hat, gewinnt das Spiel.

Wir möchten Flag Football mit euch kennen-lernen und ausprobieren.
Seid dabei!



Informationen im Überblick

Wann? 22.06.2024
10:30 Uhr – 17:00 Uhr

Wo? BSA Weckhoven
Karl-Goerdeler-Straße
41466 Neuss

Mitbringen

- Sportschuhe für Rasen (rutschfest, z. B. Noppenschuhe)
- Sport-Kleidung passend zum Wetter (Kopf-Bedeckung, Sonnen-Creme!)

Ablauf

10:30 Uhr Ankunft & Einteilung der Trainings-Gruppen
11:00 Uhr Start ins Training mit Pausen
13:00 Uhr Mittags-Pause
14:00 Uhr kleine Spiele
17:00 Uhr Ende

Es gibt zusätzlich ein kleines Rahmen-Programm.
Die Vereine bauen am Rand Module aus, die ihr auch ausprobieren könnt.

Hauptsponsor:

westenergie



Teilnahme

Alle Sportlerinnen und Sportler **ab 8 Jahren** können mitmachen.
Ihr müsst keine Erfahrungen im Flag Football haben.
Kommt einfach dazu und probiert es aus.

Verpflegung

Getränke:

- Ihr könnt eure Getränke für den Tag gerne selbst mitbringen (bitte kein Glas!).
- Es wird auch einen Wasserspender geben, von dem ihr euch Wasser nehmen könnt.

Essen:

- Es wird ein kleines Catering angeboten (Kaffee & Kuchen, Würstchen vom Grill, Soft-Getränke).
Wenn ihr davon essen möchtet, müsst ihr die Speisen selbst bezahlen. Alles wird günstig sein.
- Ihr könnt natürlich auch euer eigenes Essen mitbringen.

Weitere Hinweise

Parkplätze:

Es gibt kostenlose Parkplätze an der Anlage.
Bitte seid zeitig da, damit ihr einen Parkplatz findet.
Es gibt nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen.
Ihr könnt aber auch in der Umgebung andere Parkplätze finden.

Hunde:

Hunde dürfen auf die Anlage.
Aber: Hunde müssen an der Leine bleiben!
Hunde dürfen nicht auf den Rasen, auf dem gespielt wird.
Es gibt Wiesen, Felder und Wald neben der Anlage.
Ihr könnt dort auch mit euren Hunden hingehen.

Anmeldung

Hier könnt ihr euch zu dem Aktionstag anmelden: <https://forms.office.com/e/j0GxabqicW>
Die Anmeldung ist **bis zum 14.06.2024** möglich.

Kontakt

Wenn ihr Fragen habt, könnt ihr euch bei uns melden:
Natascha Dauben: n.dauben@specialolympics-nrw.de, +49 1578 2592883
Olaf Melot de Beauregard: info@nrw-allstars.de, +49 160 414 5276