



# Info-Brief 2

# Landes-Spiele Münster 2024

30. April 2024

**#GrenzenlosBewegend**

SPECIAL OLYMPICS  
LANDESSPIELE  
MÜNSTER 2024

Die Gesichter der Landes-Spiele:  
Tennis Spieler Thomas Insecht  
Handball Nationalspieler Julian Köster  
Judo Ka Andrea Kühn

Schreiben: Karl-Josef Laumann | Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

**22.-25. MAI 2024**

www.specialolympics.de/nrw

AUSBEREITER: **STADT MÜNSTER**  
 MEDIENPARTNER: **westenergie TOYOTA AKTION**  
 SPONSOR: **SPORT LAND NRW**  
 TOP SPONSORING: **ATLANTIC**  
 PARTNER PARTNER: **AFB**

**#GrenzenlosBewegend**

SPECIAL OLYMPICS  
LANDESSPIELE  
MÜNSTER 2024

Die Gesichter der Landes-Spiele:  
Tennis Spieler Thomas Insecht  
Fußball Nationalspielerin Lena Obermayer  
Judo Ka Andrea Kühn

Schreiben: Karl-Josef Laumann | Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

**22.-25. MAI 2024**

www.specialolympics.de/nrw

AUSBEREITER: **STADT MÜNSTER**  
 MEDIENPARTNER: **westenergie TOYOTA AKTION**  
 SPONSOR: **SPORT LAND NRW**  
 TOP SPONSORING: **ATLANTIC**  
 PARTNER PARTNER: **AFB**

Liebe Sportler, Trainer und Helfer,

Bald ist es soweit:

Am **22. Mai** starten die Special Olympics Landes-Spiele in Münster.

In diesem Info-Brief stehen neue Infos.

### **Wichtig:**

Es gibt einen neuen Ort für die **Abschluss-Feier**.

Die Abschluss-Feier ist auf dem **Hochschul-Sport-Campus**.

### **Info-Brief in Leichter Sprache:**

Dieser Text ist nur in männlicher Sprache.

So kann man den Text leichter lesen.

Dieser Text ist in Leichter Sprache.

Auf unserer Internet-Seite gibt es auch den Text in Alltags-Sprache:

**>> Internet-Seite Info-Briefe**

Wir beantworten gerne deine Fragen.

Die Kontakt-Infos stehen ganz hinten.

Dein Special Olympics Team

# Das ist vorher wichtig

## Rechnung bezahlen

Jede Sport-Gruppe bekommt eine Rechnung.  
Die Sport-Gruppe nennt man auch **Delegation**.  
Der Leiter bezahlt die Rechnung für die ganze Gruppe.  
Die Rechnung muss bis **spätestens 21. Mai** bezahlt werden.  
Sonst kann die Delegation **nicht** an den Landes-Spielen teilnehmen.

## Delegations-Schulung

Es gibt eine Schulung für die Landes-Spiele.  
Dort erklären wir, was bei den Landes-Spielen wichtig ist.  
Man kann auch Fragen stellen.  
Es müssen **nicht** alle an der Schulung teilnehmen.  
Es reicht, wenn der Leiter von deiner Gruppe teilnimmt.

Die Schulung ist am **Dienstag, 7. Mai, um 18 Uhr**.

Es ist eine Video-Schulung.

Du kannst mit diesem Internet-Link teilnehmen:

**>> <https://us02web.zoom.us/j/82306456516>**

Du hast noch Fragen zu der Schulung?

Dann schreibe uns eine E-Mail an:

**[info@specialolympics-nrw.de](mailto:info@specialolympics-nrw.de)**

# Programm-Heft

Wir machen ein Programm-Heft für die Landes-Spiele. Dort stehen alle Infos über die Sport-Wettbewerbe und das Rahmen-Programm.

Das Heft bekommst du in Münster. Ab dem 6. Mai oder etwas später gibt es das Heft auch auf unserer Internet-Seite:

**>> Internet-Seite mit Programm-Heft**

## Unser Motto: Grenzenlos Bewegend

Alle Menschen sollen gemeinsam Sport machen. Deshalb heißt unser Motto für die Landes-Spiele: **Grenzenlos Bewegend**.



Wir freuen uns, wenn du Werbung machst. Zum Beispiel bei **Facebook** und **Instagram**.

Das kannst du unter deine Nachricht schreiben:

#Münster2024

#SpecialOlympicsNRW

#GrenzenlosBewegend

# Fackel-Läufe



Wir bringen das olympische Feuer nach Münster.

Dafür gibt es **Fackel-Läufe**.

Wir freuen uns, wenn viele mitmachen.

Auch Menschen ohne Behinderung dürfen mitmachen.

Für diese Fackel-Läufe kannst du dich noch anmelden:

- 30. April Dortmund
- 1. Mai Velbert
- 4. Mai Neuss
- 5. Mai Düsseldorf mit dem Fahrrad oder zu Fuß
- 7. Mai Bonn
- 7. Mai Bielefeld
- 16. Mai Paderborn
- 18. Mai Münster

Die Infos zum Anmelden stehen im Internet:

**>> [Anmeldung Fackel-Lauf in Münster](#)**

**>> [Anmeldung Fackel-Rad-Fahrt oder Fackel-Lauf in Düsseldorf](#)**

**>> [Anmeldung Fackel-Lauf in den anderen Städten](#)**

# Das ist wichtig in Münster

## Anmeldung in Münster

Man muss sich in Münster melden, wenn man da ist.

Dann bekommt man auch den Teilnehmer-Ausweis.

Das nennt man: **Akkreditierung**.

Das macht der Gruppen-Leiter.

Bitte **nicht** mit der ganzen Gruppe kommen!

## Akkreditierung Teilnehmer:

Die Akkreditierung der Sportler, Trainer und Helfer findet im **Hochschul-Sport-Campus** statt.

Zeiten und genauer Ort:

- Dienstag, 21. Mai, von 15 bis 17 Uhr im Tanz-Zelt
- Mittwoch, 22. Mai, von 9 bis 15 Uhr im Tanz-Zelt
- Donnerstag, 23. Mai, von 8 bis 10 Uhr im Essens-Zelt

## Akkreditierung Gäste und Familien-Programm:

Du bist als Gast oder für das Familien-Programm angemeldet?

Dann bekommst du deine Akkreditierung am:

**Info-Stand auf der Landes-Spiel-Meile.**

Zeiten:

- Donnerstag, 23. Mai, von 9 bis 10 Uhr
- Freitag, 24. Mai, von 9 bis 10 Uhr
- Samstag, 25. Mai, von 9 bis 10 Uhr

## Umsonst Bus und Bahn fahren



Mit deinem Teilnehmer-Ausweis kannst du während der Landes-Spiele in Münster **umsonst** mit Bus und Bahn fahren.

Tipp:

Lade die Münster App auf dein Handy.  
Dort findest du die Fahrzeiten.

**>> Münster App für Apple Handys**

**>> Münster App für Android Handys**

## Parkplätze

Es gibt nicht überall genügend Parkplätze.

Der Fahrer von deinem Auto oder Bus kann Infos zum Parken im Info-Brief in Alltags-Sprache lesen:

**>> Internet-Seite mit Info-Brief in Alltags-Sprache**

# Trink-Wasser



Alle Teilnehmer bekommen **umsonst** Wasser an den Sport-Stätten.

## Wichtig:

Du musst eine **eigene** Trink-Flasche mitbringen. Helfer füllen dann Wasser in deine Flasche.

# Mittag-Essen

Alle Teilnehmer mit Akkreditierung bekommen an den Sportstätten ein **kostenloses** Mittag-Essen.

Zeiten:

- Donnerstag, 23. Mai zwischen 11:30 bis 14 Uhr
- Freitag, 24. Mai zwischen 11:30 bis 14 Uhr
- Samstag, 25. Mai zwischen 11:30 bis 14 Uhr

Wichtig:

Am **Mittwoch, 22. Mai**, gibt es **kein** Mittag-Essen.

Bitte bring dann **eigenes** Essen mit.



## Die Orte für das Mittag-Essen:

Suche in der linken Spalte deine Sport-Art.

Daneben steht, wo du das Mittag-Essen bekommst.

<b>Sport-Art</b>	<b>Ort für das Mittag-Essen</b>
Basketball Beach-Volleyball Boccia Fußball Handball Judo Leichtathletik Radsport Rollerskating Tanzen	Großes Essens-Zelt auf dem Hochschul-Sport-Campus
Badminton und Tischtennis	Sporthalle FC Gievenbeck
Schwimmen	1. Etage im Stadtbad-Mitte
Reiten und Voltigieren	Westfälischen Reit- und Fahrschule
Bowling	Bowltreff Münster
Hockey	Hockey-Verein THC Münster
Tennis	Tennis-Verein DJK Wacker Mecklenbeck
Golf	Golfclub Tinnen



## Sport-Stätten auf der Karte:

- 1 Sport-Platz 1: Fußball
- 2 Beach-Anlage: Beach-Volleyball
- 3 Tanz-Zelt: Tanzen
- 4 Ballsport-Halle: Basketball
- 5 Sport-Platz 2: Leichtathletik
- 6 Multisport-Feld: Handball
- 7 Universitäts-Sport-Halle: Rollerskating
- 8 Leichtathletik-Halle: Judo und Boccia
- 9 Henriette-Son-Straße: Radsport

## Rahmen-Programm auf der Karte:

- 10 Werfer-Wiese: Landes-Spiel-Meile und Landes-Spiel-Festival
- 11 Gesundheits-Zelt: Healthy Athletes Gesundheits-Programm
- 12 Essens-Zelt: Mittag-Essen Sportler und Trainer
- 13 Sport-Zentrum: Sportler-Café

# Special Olympics Produkte kaufen



Hier kannst du T-Shirts und andere Special Olympics Produkte kaufen:

- Bei der Akkreditierung
- Bei der Eröffnungs-Feier
- Auf der Landes-Spiel-Meile
- Bei der Landes-Spiel-Disco
- Im Special Olympics Bus

## >> Internet-Seite Preis-Liste

Du kannst auch vorher schon Produkte bestellen.

Dann schicke eine E-Mail an: [n.dauben@specialolympics-nrw.de](mailto:n.dauben@specialolympics-nrw.de)

# Alle sollen sich wohl-fühlen

Wir wollen, dass sich alle wohl-fühlen bei den Landes-Spielen.

Wir möchten dich schützen vor **sexualisierter Gewalt**.

Beispiele für sexualisierte Gewalt sind:

- Jemand berührt dich und du möchtest es nicht.
- Jemand küsst dich und du möchtest es nicht.
- Jemand macht blöde Sprüche über dich.
- Jemand starrt dich an.
- Jemand zwingt dich, sie oder ihn anzufassen.
- Jemand zwingt dich zum Sex.
- Jemand zwingt dich, beim Sex zuzuschauen.



- Sag **nein**,  
wenn **du** etwas **nicht** möchtest.
- **Hör auf**,  
wenn jemand zu **dir nein** sagt.

Verhalte dich so, dass du dich wohl-fühlst und  
dass alle anderen sich wohl-fühlen!

Dann haben wir gemeinsam tolle Landes-Spiele.

**Wenn etwas passiert, sprich bitte mit uns.**

**Wir helfen dir.**

# Dein Wohl-fühl-Team

Bei den Landes-Spielen gibt es ein **Wohl-fühl-Team**.

Das Team hat **pinke T-Shirts** an.

Du kannst die Helfer vom Wohl-fühl-Team immer ansprechen.

**Sie helfen Dir.**

Manchmal ist es schwierig, um Hilfe zu bitten.

Zum Beispiel weil du Angst hast.

Du kannst die Helfer auch heimlich ansprechen.

Dann sag diesen geheimen Satz:

**Wo geht es nach Panama?**

Dann wissen die Helfer, dass du Hilfe brauchst.

Sie helfen dir dann.

Wir haben noch mehr Infos auf dieser Internet-Seite:

**>> [Internet-Seite zu sexualisierter Gewalt](#)**

# Zeitpläne Sport-Arten

Die Zeitpläne für jede Sport-Art findest du auf dieser Internet-Seite:

**>> [Internet-Seite Programm und Zeitpläne](#)**

Dort findest du auch die Termine der Chef-Trainer-Besprechung.

Die Chef-Trainer müssen pünktlich da sein.

Sonst dürfen die Athleten **nicht** mitmachen.

## Weitere Infos für Sport-Arten

Für einige Sport-Arten gibt es zusätzliche Infos.

Öffne den Link auf unserer Internet-Seite und klicke auf deine Sport-Art, um die Infos zu lesen:

**>> Internet-Seite Infos für Sport-Arten**

## Unified zum Ausprobieren

**Unified** spricht man: Juni-feid.

Das heißt auf Deutsch: gemeinsam.

Unified Partner sind Sportler ohne Behinderung.

**Unified-Sport** bedeutet:

Athleten und Unified-Partner machen gemeinsam Sport.

Auch bei den Landes-Spielen gibt es Unified-Sport.

Am **Donnerstag, 23. Mai**, kannst du Unified-Sport **ausprobieren**.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Komm vorbei und mach mit.

Ort: Hochschul-Sport-Campus

Zeiten und Sportarten:

- 14 Uhr Padel-Tennis auf der Werfer-Wiese
- 15 Uhr Beach-Volleyball auf der Beach-Anlage
- 16 Uhr Futsal auf dem Multisport-Feld neben Handball
- 17 Uhr Tanzen vor der Bühne der Landes-Spiel-Meile

# Rahmen-Programm

## Eröffnungs-Feier



Die Eröffnungs-Feier von den Landes-Spielen findet statt am:

**Mittwoch, 22. Mai, ab 19 Uhr  
in der Halle Berg Fidel**

Du kannst **ab 18 Uhr** in die Halle rein.

In der Halle kannst du Essen und Trinken kaufen.

Das darfst du mit in die Halle nehmen:

- Rucksack
- Plastik-Flaschen
- eigenes Essen

Wichtig: Glas-Flaschen sind **nicht** erlaubt.

### **Einzug der Delegationen:**

Du bist als Schilder-Träger für deine Sport-Gruppe bei der Eröffnungs-Feier angemeldet?

Dann komm bitte vorher **zwischen 18 und 18:45 Uhr** in den **VIP-Raum** der Halle.

Es können **maximal 3 Personen** pro Delegation am Einzug teilnehmen.

Du hast Fragen zum Einzug?

Dann schreib eine E-Mail an: [n.dauben@specialolympics-nrw.de](mailto:n.dauben@specialolympics-nrw.de).



# Gesundheits-Programm



Für alle Athleten gibt es ein Gesundheits-Programm.

Das Programm heißt auch: Healthy Athletes.

Das spricht man: hell-si-äss-lets.

Auf Deutsch heißt es: Gesunde Athleten.

**Athleten können sich kostenlos untersuchen und beraten lassen.**

Ort: Hochschul-Sport-Campus

Zeiten:

Mittwoch, 22. Mai von 12 – 17 Uhr

Donnerstag, 23. Mai von 10 – 17 Uhr

Freitag, 24. Mai von 10 – 17 Uhr

Samstag, 25. Mai von 10 – 14 Uhr



Diese 5 Bereiche gibt es:

- Fitte Füße
- Bewegung mit Spaß
- Gesunde Lebensweise
- Gesund im Mund
- Innere Stärke

Auf dieser Internet-Seite findest du mehr Infos über Gesundheit:

**>> [Internet-Seite Gesundheit leicht verstehen](#)**



## Mitmach-Angebote



Die **Landes-Spiel-Meile** und das **Wettbewerbs-freie Angebot** sind tolle Mitmach-Angebote für alle.

Ort:

Werfer-Wiese am Hochschul-Sport-Campus

Zeiten:

Mittwoch, 22. Mai von 12 bis 17 Uhr

Donnerstag, 23. Mai von 10 bis 17 Uhr

Freitag, 24. Mai von 10 bis 17 Uhr

Samstag, 25. Mai von 10 bis 14 Uhr

## Musik-Programm



Zum ersten Mal gibt es bei den Landes-Spielen auch ein Musik-Programm.

Das heißt auch: **Landes-Spiel-Festival**

Festival spricht man: Fes-ti-wel

Du kannst Musik-Bands hören.

Und du kannst mit uns tanzen.

Ort: Hochschul-Sport-Campus

Zeit: **Donnerstag, 23. Mai, ab 17 Uhr**

# Zoo-Besuch und Familien-Programm



**ALLWETTERZOO  
MÜNSTER**

Als **Teilnehmer** kannst du während der Landes-Spiele mit deinem Teilnehmer-Ausweis **umsonst** in den Zoo.

Es gibt auch ein Familien-Programm für Eltern, Geschwister und Verwandte von den Athleten im Zoo.

Für das Familien-Programm im Zoo sind **keine** Plätze mehr frei.

# Landes-Spiel-Disco



Die Landes-Spiel-Disco ist nur für angemeldete Sportler, Trainer und Helfer.

Die Landes-Spiel-Disco findet statt am:

**Freitag, 24. Mai, ab 18:30 Uhr**

Ort: **Mensa am Ring** in der Nähe von dem Hochschul-Sport-Campus

Die ersten tausend Athleten bekommen einen Gutschein für eine Brezel oder einen Hotdog.

Essen und Getränke kannst du in der Halle günstig kaufen.

# Abschluss-Feier



Die Abschluss-Feier von den Landes-Spielen beginnt am:

**Samstag, 25. Mai, um 15:30 Uhr**

Wichtig: Es gibt einen **neuen Ort**.

Die Abschluss-Feier ist auf dem:

**Hochschul-Sport-Campus**

Du kannst bereits vorher kommen.

Ab 14:30 Uhr macht eine Musik-Band bereits gute Stimmung.

Während der Abschluss-Feier erfährst du auch, wo die nächsten Landes-Spiele 2027 sind.

Bitte bleibe bis zur Abschluss-Feier in Münster.

Wir wollen mit dir einen tollen Abschluss von den Landes-Spielen 2024 feiern.

# Kontakt

Wir beantworten gerne deine Fragen.

Hier findest du alle Kontakt-Infos.

## Leitung Landes-Spiele, Wettbewerbe und Teilnehmer

Marc Albert

E-Mail: [m.albert@specialolympics-nrw.de](mailto:m.albert@specialolympics-nrw.de)

Telefon: 0176 - 304 007 22

## Leitung Special Olympics NRW, Familien-Programm

Pia Horenkamp

E-Mail: [p.horenkamp@specialolympics-nrw.de](mailto:p.horenkamp@specialolympics-nrw.de)

Telefon: 0157 - 536 632 03

## Helfer und Rahmen-Programm

Nico Herrmann

E-Mail: [n.herrmann@specialolympics-nrw.de](mailto:n.herrmann@specialolympics-nrw.de)

Telefon: 0176 - 578 674 45

## Soziale Medien, Internet, Zeitung und Fernsehen

Sebastian Bergmann

E-Mail: [s.bergmann@specialolympics-nrw.de](mailto:s.bergmann@specialolympics-nrw.de)

Telefon: 0157 - 536 356 74

## **Soziale Medien, Internet, Zeitung und Fernsehen**

Sarah Rauch

E-Mail: [s.rauch@specialolympics-nrw.de](mailto:s.rauch@specialolympics-nrw.de)

Telefon: 0157 - 536 355 87

## **Mitmach-Angebote und Wohl-fühl-Team**

Natascha Dauben

E-Mail: [n.dauben@specialolympics-nrw.de](mailto:n.dauben@specialolympics-nrw.de)

Telefon: 0157 - 825 928 83

## **Fan-Projekt und Gäste**

Alina Niessner

E-Mail: [a.niessner@specialolympics-nrw.de](mailto:a.niessner@specialolympics-nrw.de)

Telefon: 0157 - 504 635 35

## **Gäste aus dem Ausland**

Julia Parr

E-Mail: [organisation@specialolympics-nrw.de](mailto:organisation@specialolympics-nrw.de)

Special Olympics in Nordrhein-Westfalen e.V

Leuthardstraße 13

44135 Dortmund

**>> [www.specialolympics-nrw.de](http://www.specialolympics-nrw.de)**