



SPECIAL OLYMPICS
LANDESSPIELE
MÜNSTER 2024



Special Olympics NRW Landes-Spiele 2024 Münster, 22. - 25. Mai

Ausschreibung in Leichter Sprache

Allgemeine Infos



Dieser Text ist nur in männlicher Sprache.

Wir schreiben: Athlet.

Wir schreiben **nicht**: Athletin.

Wir meinen aber immer alle Menschen.

So kann man den Text leichter lesen.

Was ist Special Olympics?

Das spricht man: Speschell-Olüm-picks.

Die Abkürzung für Special Olympics ist: SO.

Special Olympics ist

die größte Sport-Organisation

für **Menschen mit geistiger Behinderung.**

Infos zu Special Olympics gibt es hier:

> <https://leichtesprache.specialolympics.de>

Landes-Spiele 2024 in Münster

Im Bundes-Land Nordrhein-Westfalen gibt es
Special Olympics Nordrhein-Westfalen.

Die Abkürzung dafür ist: SONRW.

Das wichtigste Special Olympics Turnier
in Nordrhein-Westfalen sind die Landes-Spiele.
Die Abkürzung von Nordrhein-Westfalen ist: NRW.
Deshalb sagt man auch: **Landes-Spiele NRW.**



Die nächsten Landes-Spiele sind
vom **22. bis 25. Mai 2024** in **Münster.**

Anmeldung

Start für
die Anmeldung:
6. November 2023

Die Infos zum Anmelden
stehen im Internet:

 <https://muenster2024.specialolympics.de/>

Die Anmeldung ist in Standard-Sprache.
Ein Helfer oder Trainer kann bei der Anmeldung helfen.

Die Landes-Spiele 2024 sind ein großes und buntes Sport-Fest.

Viele Menschen machen mit:

- Athleten
- Unified-Partner

Das spricht man: Juni-feid.

Das heißt auf Deutsch: gemeinsam.

Unified Partner sind Sportler ohne Behinderung.

Athleten und Unified Partner machen gemeinsam Sport.

- Trainer, Betreuer und Helfer
- Zuschauer
- Familien-Mitglieder



Wichtig für die Teilnahme an den Nationalen Spielen

Die nächsten Nationalen Spiele finden 2026 statt.
Der Ort steht noch **nicht** fest.

Du möchtest auch bei den Nationalen Spielen mitmachen?

Dann ist das wichtig:

1. Teilnahme an Landes-Spielen

Du musst vorher an Landes-Spielen teilnehmen oder an einem anderen Special Olympics Wettbewerb.
Das nennt man **Anerkennungs-Wettbewerb**.

2. Start-Pass

Du brauchst einen **Start-Pass**.

Im Start-Pass stehen deine Daten,
zum Beispiel Name, Foto oder Sportart.

Du brauchst einen Nachweis
über deine geistige Behinderung.

Du brauchst auch ein Papier vom Arzt.

Darin muss stehen, dass du Sport machen darfst.

Den Start-Pass brauchst du schon
beim Anerkennungs-Wettbewerb.

Die Infos zum Start-Pass stehen im Internet:

➤ <https://specialolympics.de/informieren/sportkonzept/startpass>

Die Infos sind in Standard-Sprache.

Ein Helfer kann dir beim Start-Pass helfen.



Zeit-Plan



Dienstag, 21. Mai 2024

Anreise

15 bis 17 Uhr Anmeldung

Mittwoch, 22. Mai 2024

Eröffnung

9 bis 16 Uhr Anmeldung

12 bis 17 Uhr Gesundheits-Programm

12 bis 17 Uhr Sport-Angebot ohne Wettbewerb

12 bis 17 Uhr Training und Klassifizierung

19 Uhr Eröffnungs-Feier

Donnerstag, 23. Mai 2024

Wettbewerbe Tag 1

ab 9 Uhr Klassifizierung, Wettbewerbe und Sieger-Ehrungen

9 bis 11 Uhr Anmeldung

10 bis 17 Uhr Gesundheits-Programm

10 bis 17 Uhr Sport-Angebot ohne Wettbewerb

ab 17 Uhr Landes-Spiel-Festival

ab 19 Uhr Familien-Abend

Freitag, 24. Mai 2024

Wettbewerbe Tag 2

ab 9 Uhr Klassifizierung, Wettbewerbe und Sieger-Ehrungen

10 bis 17 Uhr Gesundheits-Programm

10 bis 17 Uhr Sport-Angebot ohne Wettbewerb

19 Uhr Landes-Spiel-Disco

Samstag, 25. Mai 2024

Wettbewerbe Tag 3 und Abschluss

ab 9 Uhr Final-Wettbewerbe und Sieger-Ehrungen

10 bis 14 Uhr Gesundheits-Programm

10 bis 14 Uhr Sport-Angebot ohne Wettbewerb

15:30 Uhr Abschluss-Feier

ab 17 Uhr Fest für alle Helfer

Sportarten

Hier gibt es Infos über die Sportarten:



Badminton

Das spricht man: Bäd-minn-ten.

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Man kann so spielen:

- Einzel
- Doppel
- Unified Doppel



Basketball

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Man spielt 3 gegen 3.

Und man spielt nur auf einen Korb.

Man kann so spielen:

- Mannschaft
- Unified Mannschaft

Beach-Volleyball

Das spricht man: Bietsch-Wolli-ball.

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Beach-Volleyball wird auf Sand gespielt.

Man kann so spielen:

- Unified Mannschaft



Boccia

Das spricht man: Bott-scha.

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Man kann so spielen:

- Einzel
- Doppel
- Mannschaft
- Unified Doppel



Bowling

Das spricht man: Boh-ling.

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Man kann so spielen:

- Einzel
- Doppel
- Mannschaft
- Unified-Doppel
- Unified-Mannschaft



Fußball

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Man kann so spielen:

- Frauen Mannschaft
- Männer Mannschaft
- Unified Mannschaft
- Mannschaft mit Kindern oder jungen Erwachsenen



Golf

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Man macht erst einen Test-Wettbewerb.

Dann darf man am Golf-Wettbewerb teilnehmen.

Man kann so golfen:

- Wettbewerb mit 9 Löchern
- Wettbewerb mit 18 Löchern



Handball

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Man kann so spielen:

- Männer Mannschaft
- Unified Mannschaft



Hockey

Das spricht man: Hockee.

Man muss mindestens 12 Jahre alt sein.

Man kann so spielen:

- Unified Mannschaft



Judo

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Man kann so mitmachen:

- Einzel
- Unified Kata



Kraftdreikampf

Beim Kraftdreikampf macht man Gewicht-Heben.

Man muss mindestens 14 Jahre alt sein.

Man kann so mitmachen:

- Einzel
- Dreikampf
- Angebot zum Ausprobieren



Leichtathletik

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Bei Leichtathletik gibt es viele Angebote.

Zum Beispiel:

- Laufen
- Springen
- Kugel-Stoßen

Athleten im Roll-Stuhl können auch mitmachen.



Radfahren

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Man kann so mitmachen:

- Zeitfahren
- Straßen-Rennen



Reiten und Voltigieren

Das spricht man: Wolti-schieren.

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Beim Voltigieren turnen die Sportler auf einem Pferd.

Es gibt auch Unified Wettbewerbe.

Man kann so mitmachen:

- Dressur
- Geschicklichkeit
- Springen
- Voltigieren



Roller Skating

Das spricht man: Roler Skä-ting.

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Die Strecken sind von

30 Metern bis 1000 Metern lang.

Man kann so mitmachen:

- Einzel
- Im Team mit anderen Sportlern



Schwimmen

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Die Schwimm-Strecken sind

von 25 Metern bis 200 Metern lang.

Man kann so schwimmen:

- Brust
- Rücken
- Freistil
- Lagen
- Im Team mit anderen Schwimmern



Segeln

Es dürfen **nur** Athleten mitmachen,
die schwimmen können.

Man muss mindestens 12 Jahre alt sein.

Es gibt ein Angebot zum Ausprobieren mit einem Wettbewerb.



Stand-Up Paddling

Das spricht man: Ständ-App-Pädling.

Es dürfen **nur** Athleten mitmachen, die schwimmen können.

Man muss mindestens 12 Jahre alt sein.

Man kann so mitmachen:

- Wettbewerbe
- Angebote zum Ausprobieren



Tanzen

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Beim Tanzen gibt es viele verschiedene Wettbewerbe.

Es gibt auch Unified Wettbewerbe.

So wird getanzt:

- Einzel
- Doppel
- Paar
- Mannschaft



Tennis

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Man kann so spielen:

- Einzel
- Unified Doppel



Tischtennis

Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.

Man kann so spielen:

- Einzel
- Doppel
- Unified Doppel

Mitmach-Angebot für alle

Es gibt auch ein Sport-Angebot ohne Wettbewerb.
Das Angebot heißt: **Landes-Spiel-Meile.**

Alle dürfen mitmachen.
Verschiedene Stationen sind aufgebaut.

Man kann seine Fitness testen.

Man kann neue Sportarten ausprobieren.



Gesundheits-Programm



**Special Olympics möchte,
dass die Athleten auf ihre Gesundheit achten.**

Deshalb gibt es ein Gesundheits-Programm.
Alle Sportler mit Behinderung dürfen mitmachen.
Man kann Fach-Leuten Fragen stellen.
Jeder kann sich kostenlos untersuchen lassen.

Bei den Landes-Spielen
gibt es 5 Gesundheits-Bereiche:

Innere Stärke

Hier lernt man, was Stress ist.
Fach-Leute geben Tipps,
wie man gut mit Stress umgehen kann.



Fitte Füße

Fach-Leute untersuchen die Füße.
Man bekommt Tipps für die richtigen Schuhe.



Bewegung mit Spaß

Fach-Leute zeigen:

- wie man sich gut bewegen kann und
- Übungen für Kraft und Ausdauer.

Gesunde Lebens-Weise

Fach-Leute erklären,
wie man gesund leben und essen kann.
Sie sprechen zum Beispiel darüber:

- Was ist gesundes Essen?
- Warum ist Rauchen ungesund?
- Warum braucht man Sonnen-Schutz?
- Warum ist Sauberkeit und Waschen wichtig?



Gesund im Mund

Hier geht es um gesunde Zähne.
Ein Zahn-Arzt schaut sich deine Zähne an.
Er hilft, wenn ein Zahn weh tut.
Er sagt auch, wie man seine Zähne richtig putzt.
Und wie man das Zahn-Fleisch pflegen soll.
Gute Zähne sind wichtig für die Gesundheit.



Rahmen-Programm

Bei den Landes-Spielen gibt es viel Sport.
Und es gibt viele weitere Veranstaltungen.
Das nennt man: Rahmen-Programm.
Wir stellen jetzt das Rahmen-Programm vor:



Eröffnungs-Feier

Die Landes-Spiele beginnen
mit einer großen Eröffnungs-Feier.

Zeit und Ort von der Eröffnungs-Feier:
Am **Mittwoch, 22. Mai 2024**,
in der **Halle Berg Fidel**

Genauere Infos zur Uhr-Zeit kommen noch.

Alle sind herzlich eingeladen.
Es gibt eine tolle Show:

- mit Musik
- mit Artisten

Dann kommt ein besonderer Moment:
Wir entzünden das **Olympische Feuer**.

Landes-Spiel-Disco

Für alle, die gerne tanzen:
Bei den Landes-Spielen gibt es eine **Disco**.

Die Disco ist für alle: Sportler und Helfer.

Die Disco ist am **Freitag, 24. Mai 2024**
in der **Mensa am Ring**.



Familien-Programm

Wir machen einen Familien-Abend.
Es gibt ein tolles Programm für Familien.

Der Familien-Abend ist am
Donnerstag, 23. Mai 2024.



Musik-Programm

Am **Donnerstag, 23. Mai 2024,**
gibt es ein tolles Programm auf einer Bühne.

Das Angebot heißt: **Landes-Spiel-Festival.**
Mit viel Musik und anderen Angeboten.

Das Angebot ist für alle Sportler, Trainer und Helfer.
Alle sollen gemeinsam Spaß haben.

Vielleicht feiern auch schon Athleten mit ihren Medaillen.

Schluss-Feier

Die Schluss-Feier ist am
Samstag, 25. Mai 2024 um 15:30 Uhr.

Die Feier beginnt um **15:30 Uhr.**

Ort für die Schluss-Feier:
Hafenplatz in Münster

Das Olympische Feuer geht dann aus.

Und dann sagen wir,
wo die nächsten Landes-Spiele sind.



Facebook und Instagram

Wir haben auch Infos zu Special Olympics und zu den Landes-Spielen in **Facebook** und **Instagram**.



Facebook spricht man: Fäiss-buck.
Facebook und Instagram sind **soziale Netzwerke**.
Es sind Treffpunkte für viele Menschen im Internet.



Instagram und Facebook auf dem Mobil-Telefon:
Du hast Instagram oder Facebook auf deinem Mobil-Telefon?
Dann kannst du unsere Infos direkt öffnen.

Benutze dazu die Kamera von deinem Mobil-Telefon und halte sie auf die schwarz-weißen Bilder.
Dann kommst du direkt auf unsere Seiten.



> [www.facebook.de/
SpecialOlympicsNRW](http://www.facebook.de/SpecialOlympicsNRW)



> [www.instagram.de/
specialolympicsnrw](http://www.instagram.de/specialolympicsnrw)

Kontakt

Wir beantworten gern deine Fragen.

Hier findest du alle Kontakt-Infos.

Projekt-Leitung Landes-Spiele

Marc Albert

E-Mail: m.albert@specialolympics-nrw.de

Telefon: 0176 - 304 007 22

Leitung Special Olympics NRW

Pia Horenkamp

E-Mail: p.horenkamp@specialolympics-nrw.de

Telefon: 0157 - 536 632 03



Ehren-Amt und Rahmen-Programm

Nico Herrmann

E-Mail: n.herrmann@specialolympics-nrw.de

Telefon: 0176 - 578 674 45

Soziale Medien, Internet, Zeitung und Fernsehen

Sebastian Bergmann

E-Mail: s.bergmann@specialolympics-nrw.de

Telefon: 0157 - 536 356 74

Mitmach-Angebote

Natascha Dauben

E-Mail: n.dauben@specialolympics-nrw.de

Telefon: 0157 - 825 928 83

Fan-Projekt

Alina Niessner

E-Mail: a.niessner@specialolympics-nrw.de

Telefon: 0157 - 504 635 35

Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**



Förderer

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales (MAGS)
Aktion Mensch

“

*Kommt nach Münster und lasst uns unvergessliche,
sportliche Momente erleben.*

Stefanie Wiegel

”



Herausgeber

Special Olympics
Nordrhein-Westfalen e.V.
Leuthardstr. 13
44135 Dortmund

www.specialolympics.de/nrw

www.facebook.de/SpecialOlympicsNRW

www.instagram.de/specialolympicsnrw

Fotos

AS © Anna Spindelndreier

SR © Sarah Rauch

Piktogramme © Lebenshilfe Bonn

Übersetzung in Leichte Sprache

Sigrid Geis

**Special
Olympics**
Nordrhein-Westfalen



Gestaltung & Realisation

albert+köpfe Werbeagentur

www.albertundkoepfe.de