

Ausschreibung



2. Inklusives Lauf-Event im Helmut-Bantz-Stadion in Speyer

Samstag, 06. Mai 2023; Start: 11:00 Uhr

**Schnupper-/Aufwärmtraining
&
Inklusiver Team-Wettbewerb
&
Individuelle Sprintzeitmessung**



Information

Veranstalter: RC Vorwärts Speyer e.V.
Hinterm Esel 8, 67346 Speyer

Partner: Special Olympics Rheinland-Pfalz e.V.
Nina Hagedorn
Rheinau 10, 56075 Koblenz
nina.hagedorn@specialolympics.de; 0261 / 135-254

Zielgruppe	Interessierte Sportler*innen mit und ohne geistige Behinderung jeden Leistungsniveaus. Eine Teilnahme ist laufend, walkend, wandernd möglich.
Ort	Helmut-Bantz-Stadion; Fritz-Ober-Straße; 67346 Speyer (Parkplatz) Standort Parkplatz: https://bit.ly/3vEc3sw
Angebot	<p>Das 2. Inklusive Lauf-Event in Speyer bietet, nach der erfolgreichen Premiere, alt bewehrtes und Neues an:</p> <p><u>Schnupper-/Aufwärmtraining:</u></p> <p>Das Training wird durch qualifizierte Trainer*innen des RC Vorwärts Speyer durchgeführt. Es richtet sich an alle Teilnehmenden, jeden Alters und Leistungslevels, die Interesse an einer niedrighschwelligigen Bewegungseinheit haben. Läuferinnen und Läufer, die an dem anschließenden Wettbewerb teilnehmen, können das Training als Aufwärmung nutzen. Wer nicht an dem anschließenden Wettbewerb teilnimmt, wird als starke Anfeuerung auf den Tribünen gebraucht!</p> <p><u>Team-Wettbewerb:</u></p> <p>Es handelt sich um einen Team-Wettbewerb, bei dem die Stadionrunden (Minimum eine Runde p. Teammitglied) gezählt werden. Ein inklusives Team setzt sich aus 3 bis 7 Personen zusammen (zzgl. benötigte Begleitläufer*innen). Die Wettbewerbszeit beträgt 30Minuten. Es gilt in dieser Zeit als Team so viele Runden, wie möglich, gemeinsam zu laufen. In welcher Form und Besetzung die Runden zurück gelegt werden bleibt jedem Team selbst überlassen. Eine Anmeldung ist als festes Team oder einzeln möglich. Bei Einzelanmeldungen ermöglichen wir ein, vor Ort zusammen gestelltes, „Mixed-Team“.</p> <p><u>Miss deine persönliche Sprintzeit:</u></p> <p>Nach dem offiziellen Wettbewerb erfolgt bei Getränken & einem Stück Kuchen der gemeinsame Ausklang vor der abschließenden Siegerehrung. Für alle Interessierten gibt es optional die Möglichkeit zur Messung ihrer persönlichen Sprintzeit.</p>
Ausrüstung	Festes Schuhwerk, ggf. wetterfeste Kleidung, Lauf- & Walkingausrüstung
Verpflegung	Für Verpflegung während der Veranstaltung ist gesorgt. Die Teilnehmenden erwartet ein vielfältiges Lunchpaket, ein anschließendes Kuchenbuffet und ausreichend Getränke. Selbstverständlich kann auch eigene, individuelle Verpflegung mitgebracht werden.
Kosten	Die Teilnahme ist kostenfrei .
Anmeldung	Eine Anmeldung ist bis zum 21.04.2023 über das Online-Formular möglich. Anmeldung: https://forms.office.com/e/d2qy5z3Qm8
Sicherheit	Die Veranstalter übernehmen keine Haftung. Der Versicherungsschutz (Kranken- & Haftpflichtversicherung) erfolgt über die Einrichtung bzw. die Teilnehmenden.



Ablauf

Samstag, 06.05.2023, Helmut-Bantz-Stadion (Fritz-Ober-Straße, 67346 Speyer)

Uhrzeit	Aktion
10:30 Uhr	Anreise der Teilnehmenden
11:00 Uhr	Begrüßung
11:15 – 12:00 Uhr	Schnupper- / Aufwärmtraining
12:00 – 12:45 Uhr	Pause
12:45 - 13:00 Uhr	Einweisung in den Wettbewerb für <u>alle</u> Teams
13:00 - 13:30 Uhr	Offizieller Rundenwettbewerb für die Lauf-Teams (30 Min.)
<i>13:45 – 14:15 Uhr (ggf. zweiter Durchlauf)</i>	<i>Ggf. (bei mehr als 6-7 Teams) zweiter Durchlauf (30 Min.) – Wird allen TN nach Anmeldeschluss umgehend bekannt gegeben</i>
Im Anschluss	Interessierte können ihre Sprintzeit messen lassen
	Parallel zur Sprintzeitmessung: Kuchenbuffet für alle
	Gemeinsamer Abschluss mit Siegerehrung

Online-Anmeldung:

<https://forms.office.com/e/d2qy5z3Qm8>

Hinweis:

Die Veranstalter beobachten weiterhin die Entwicklungen von Covid-19, insbesondere zum Schutz von vulnerablen Personengruppen. Alle Teilnehmenden werden mit der „Letzen-Info-Mail“ über mögliche Regeln informiert (zum Stand der Ausschreibung, 31.01.: Keine Regeln vor Ort; freie Entscheidung zu Maske & Selbsttest).