



Ausschreibung



3. Inklusives Event beim RC Vorwärts im Helmut-Bantz-Stadion in Speyer

gefördert mit Mitteln des deutsch-französischen Bürgerfonds

Samstag, 04. Mai 2024; Start: 10:30 Uhr

Altbewährtes und Neues:

**Gemeinsames Aufwärmtraining
&
Lauf-Wettbewerb oder Boccia/Boule-Angebot
&
Individuelle Sprintzeitmessung
&
Virtueller Zieleinlauf in Chartres (Frankreich)**



Information

Veranstalter: RC Vorwärts Speyer e.V.
Hinterm Esel 8, 67346 Speyer

Partner: Special Olympics Rheinland-Pfalz e.V.
Nina Hagedorn
Rheinau 10, 56075 Koblenz
nina.hagedorn@rlp.specialolympics.de; 0261 / 135-254

Zielgruppe	Interessierte Sportler*innen mit und ohne geistige Behinderung jeden Leistungsniveaus.
Ort	Helmut-Bantz-Stadion; Fritz-Ober-Straße; 67346 Speyer (Parkplatz) Standort Parkplatz: https://bit.ly/3vEc3sw
Angebot	<p>Das 3. Inklusive Event in Speyer bietet Altbewährtes und Neues an:</p> <p><u>Aufwärmtraining:</u> Das Training wird durch qualifizierte Trainer*innen des RC Vorwärts Speyer durchgeführt. Es besteht aus einem kurzen Aufwärmprogramm und verschiedenen Stationen.</p> <p><u>Lauf-Angebot:</u> Team-Wettbewerb: Es handelt sich um einen Team-Wettbewerb, bei dem die Stadionrunden gezählt werden. Ein inklusives Team setzt sich aus 3 bis 7 Personen zusammen (zzgl. Begleitläufer*innen). Die Wettbewerbszeit beträgt 30 Minuten. Es gilt in dieser Zeit als Team so viele Runden, wie möglich, gemeinsam zu laufen. Eine Anmeldung ist als festes Team oder einzeln möglich. Bei Einzelmeldungen ermöglichen wir ein zusammen gestelltes, „Mixed-Team“.</p> <p>Miss deine persönliche Sprintzeit auf 50/100 Metern: Für alle Interessierten gibt es die Möglichkeit zur Messung ihrer persönlichen Sprintzeit.</p> <p><u>Schnupperangebot Boccia:</u> Das Schnupper-Angebot im Boccia richtet sich an Teilnehmende jeden Alters und Leistungsniveaus mit und ohne Behinderung. Ziel des Angebotes ist es die grundlegenden Techniken zu erlernen. Die Freude am Spiel und das Kennenlernen von neuen Bewegungsabläufen steht im Vordergrund.</p>
Highlight	Im Rahmen der Schritt-Challenge „Virtuelle Reise von Speyer nach Chartres“ , die die inklusive Laufgruppe des RCV über die Wintermonate absolviert hat, findet beim Event der imaginäre Zieleinlauf statt. Chartres wurde als Ziel gewählt, weil eine Partnerschaft zwischen Chartres und Speyer besteht und diese 2024 ihr 65-jähriges Bestehen feiert.
Ausrüstung	Sportschuhe, ggf. wetterfeste Kleidung/Sonnencreme, Lauf- & Walkingausrüstung
Verpflegung	Für Getränke ist während der Veranstaltung gesorgt. Die Verpflegung wird die Teilnehmenden in die französische Küche entführen.
Kosten	Die Teilnahme ist kostenfrei .
Anmeldung	Eine Anmeldung ist bis zum 19.04.2024 über das Online-Formular möglich. Anmeldung: https://forms.office.com/e/u7d9mQyekU
Sicherheit	Die Veranstalter übernehmen keine Haftung. Der Versicherungsschutz (Kranken- & Haftpflichtversicherung) erfolgt über die Einrichtung bzw. die Teilnehmenden.



Ablauf

Samstag, 04.05.2024 Helmut-Bantz-Stadion (Fritz-Ober-Straße, 67346 Speyer)

Uhrzeit (circa-Angaben)	Aktion	
10:00 Uhr	Anreise der Teilnehmenden	
10:30 Uhr	Begrüßung	
10:45 – 11:00 Uhr	Gemeinsames Aufwärmen aller Teilnehmenden	
11:00 – 11:45 Uhr	Laufspiele an 5 Stationen	Schnupperangebot Boccia/Boule
11:45 – 12:00 Uhr	Trink-/Verschnaufpause	
12:00 Uhr	Einweisung und offz. Start des Rundenwettbewerb für die Lauf-Teams	Fortführung Schnupperangebot Boccia/Boule
12:45 Uhr	Interessierte Läufer*innen können ihre Sprintzeit messen	
13:15 Uhr	Gemeinsamer virtueller Zieleinlauf nach Chartres	
ab ca. 13:30 Uhr	Gemeinsames Abschlussfest mit französischem Buffet & Siegerehrung	

Online-Anmeldung:

<https://forms.office.com/e/u7d9mQyekU>