



Ausbildung Übungsleiter-Assistenz



Sie machen gerne Sport? Und Sie wollen noch mehr tun?

Wir haben eine Ausbildung: Werden Sie Übungsleiter-Assistent.

Eine Übungsleiter-Assistentin oder ein Übungsleiter-Assistent hilft der Trainerin oder dem Trainer.

Zum Beispiel:

- in der Sport-Stunde
- bei Wettbewerben
- bei Veranstaltungen

In der Ausbildung lernen Sie:

- Wie arbeite ich gut mit der Trainerin/dem Trainer zusammen?
- Wie mache ich eine gute Erwärmung?
- Was muss ich für die Sicherheit beachten?
- Wie kann ich beim Aufbau und Abbau der Geräte helfen?
- Wie stehe ich gut vor einer Gruppe?
- Wie kann ich andere Sportlerinnen und Sportler verbessern?
- Wie können alle gerecht und fair im Sport sein?

Wir schauen uns zusammen viele Übungen und Spiele an.

Wir machen auch selbst Sport.

Top Partner





Für wen:

- Sportlerinnen und Sportler mit geistiger Beeinträchtigung
- Trainerinnen und Trainer in Begleitung

Ort: Lebenshilfe Einrichtungen gGmbH Worms

Kurfürstenstraße 1-3

67549 Worms

Umfang: Es gibt zwei Termine. In der langen Pause können Sie üben und lernen. Insgesamt 30 Lern-Einheiten (LE).

Termine:

28. und 29. August 2025 und Frühjahr 2026 (Termin folgt)

Zeit: Donnerstag: 09:30 – ca. 16:30 Uhr

Freitag: 09:00 – ca. 14:30 Uhr

Kosten: 30 Euro pro Person. Wir stellen eine Rechnung.

Verpflegung: Beim Lehrgang gibt es Verpflegung: Kleine Snacks und ein warmes Mittagessen bei der Lebenshilfe

Referentinnen: Melanie Brumm und Nina Hagedorn

Anmeldung bis 31. Juli 2025:

Die Teilnahme-Zahl ist begrenzt. Wir geben eine Rückmeldung.

Schreiben Sie eine E-Mail: anmeldung@rlp.specialolympics.de

Oder rufen Sie bei Nina Hagedorn an: 02 61 13 52 54