

Ausschreibung



4. Inklusives Event beim RC Vorwärts im Helmut-Bantz-Stadion in Speyer

Samstag, 30. August 2025; Start: 10:30 Uhr

Altbewährtes und Neues:

**Gemeinsames Aufwärmtraining
&
Lauf-Wettbewerb oder Boccia/Boule-Angebot
&
Individuelle Sprintzeitmessung**



Information

Veranstalter: RC Vorwärts Speyer e.V.
Hinterm Esel 8, 67346 Speyer

Partner: Special Olympics Rheinland-Pfalz e.V.
Nina Hagedorn
Rheinau 10, 56075 Koblenz
nina.hagedorn@rlp.specialolympics.de; 0261 / 135-254

Zielgruppe	Interessierte Sportler*innen mit und ohne geistige Behinderung jeden Leistungsniveaus.
Ort	Helmut-Bantz-Stadion; Fritz-Ober-Straße; 67346 Speyer (Parkplatz) Standort Parkplatz: https://bit.ly/3vEc3sw
Angebot	<p>Das 4. Inklusive Event in Speyer bietet wieder vielfältige Angebote:</p> <p><u>Aufwärmtraining:</u> Das Training wird durch qualifizierte Trainer*innen des RC Vorwärts Speyer durchgeführt. Es besteht aus einem kurzen Aufwärmprogramm und verschiedenen Stationen.</p> <p><u>Lauf-Angebot:</u> Team-Wettbewerb: Es handelt sich um einen Team-Wettbewerb, bei dem die Stadionrunden gezählt werden. Ein inklusives Team setzt sich aus 3 bis 7 Personen zusammen (zzgl. Begleitläufer*innen). Die Wettbewerbszeit beträgt 30 Minuten. Es gilt in dieser Zeit als Team so viele Runden, wie möglich, gemeinsam zu laufen. Eine Anmeldung ist als festes Team oder einzeln möglich. Bei Einzelmeldungen ermöglichen wir ein zusammen gestelltes, „Mixed-Team“.</p> <p>Miss deine persönliche Sprintzeit auf 50/100 Metern: Für alle Interessierten gibt es die Möglichkeit zur Messung ihrer persönlichen Sprintzeit.</p> <p><u>Schnupperangebot Boccia:</u> Das Schnupper-Angebot im Boccia richtet sich an Teilnehmende jeden Alters und Leistungsniveaus mit und ohne Behinderung. Ziel des Angebotes ist es die grundlegenden Techniken zu erlernen. Die Freude am Spiel und das Kennenlernen von neuen Bewegungsabläufen steht im Vordergrund.</p>
Ausrüstung	Sportschuhe, ggf. wetterfeste Kleidung/Sonnencreme, Lauf- & Walkingausrüstung
Verpflegung	Für Getränke und Verpflegung ist während der Veranstaltung gesorgt .
Kosten	Die Teilnahme ist kostenfrei .
Anmeldung	Eine Anmeldung ist bis zum 10.08.2025 über das Online-Formular möglich. Anmeldung: https://forms.office.com/e/sUaKvvyPNw
Sicherheit	Die Veranstalter übernehmen keine Haftung. Der Versicherungsschutz (Kranken- & Haftpflichtversicherung) erfolgt über die Einrichtung bzw. die Teilnehmenden.

Ablauf

Samstag, 30. August 2025, Helmut-Bantz-Stadion (Fritz-Ober-Straße, 67346 Speyer)

Uhrzeit (circa-Angaben)	Aktion	
10:00 Uhr	Anreise der Teilnehmenden	
10:30 Uhr	Begrüßung	
10:45 – 11:00 Uhr	Gemeinsames Aufwärmen aller Teilnehmenden	
11:00 – 11:45 Uhr	Laufspiele an Stationen	Schnupperangebot Boccia/Boule
11:45 – 12:00 Uhr	Trink-/Verschnaufpause	
12:00 Uhr	Einweisung und offz. Start des Rundenwettbewerb für die Lauf-Teams	Fortführung Schnupperangebot Boccia/Boule
ab 12:45 Uhr	Interessierte Läufer*innen können ihre Sprintzeit messen	
ab 13:30 Uhr	Gemeinsamer Abschluss mit Siegerehrung	

Online-Anmeldung:

<https://forms.office.com/e/sUaKvvyPNw>