



Hast du
eine
Warze?



Jucken deine
Füße?



Dann rufe deinen Arzt an.
Mache einen Termin.



Selbstbestimmt gesünder

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Fitte Füße



Special Olympics Fit Feet



Fitte Füße
Haut-Pflege



www.specialolympics.de

© Projekt – Selbstbestimmt gesünder



Wasche deine Füße mit Wasser und Seife.



Hast du eine Blase an den Füßen?



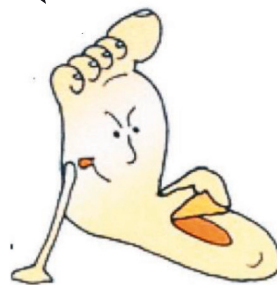
Trage Schuhe. Das schützt deine Füße.



Trockne deine Füße gut ab.



Mache die Blase nicht auf...



Tun deine Füße weh?



Sind deine Füße trocken?



Creme deine Füße ein.



Klebe ein Pflaster darauf. Dann kann es sich nicht entzünden.



Mache ab und zu ein Fuß-Bad.

