



Du hast Probleme mit den Füßen.

Dann rufe deinen Arzt an.

Mache einen Termin.



Selbstbestimmt gesünder

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Fitte Füße



www.specialolympics.de

© Projekt – Selbstbestimmt gesünder

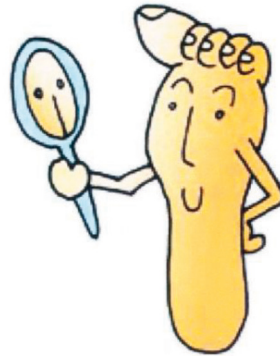
Special Olympics **Fit Feet**



Fitte Füße



**Wasche
deine Füße
mit Wasser
und Seife.**



**Untersuche
deine Füße.**



**Trage immer
saubere
Socken.**

**Trockne
deine Füße
gut ab.**



**Schneide
deine Nägel
1 Mal
im Monat.**



**Deine Schuhe
sollen groß
genug sein.**

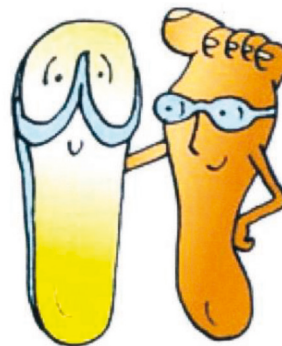


**Die Zehen
müssen
sich bewegen
können.**



**Die Schuhe
sollen innen
sauber sein.**

**Creme
deine Füße
ein.**



**Trage
Schuhe
oder
Sandalen.
Das
schützt
deine
Füße.**



**Ziehe keine
Schuhe an
die kaputt und alt sind.**