



Rauchen ist ungesund

Es gibt Menschen, die rauchen:

- Zigarette
- Zigarre
- Wasser-Pfeife
- E-Zigarette



Es ist auch ungesund,
wenn andere Menschen in ihrer Nähe rauchen.
Und Sie den Rauch einatmen.
Das nennt man: Passiv-Rauchen.
Passiv-Rauchen ist besonders schädlich
für Kinder und Schwangere.





Wirkungen:

- Wenn Sie rauchen,
macht das Ihr **Herz** und Ihre **Lunge** krank.
 - Ihre Ausdauer nimmt ab.
 - Sie husten stärker und häufiger.



Daran können Sie sterben!

- Rauchen macht Ihre **Zähne** kaputt.
 - Sie riechen aus dem Mund.
- Rauchen macht Ihre **Haut** alt.
 - Ihre Haut wird faltig und grau.

Rauchen ist auch teuer.

Wenn Sie jeden Tag eine Schachtel Zigaretten rauchen:
Dann zahlen Sie 150 € im Monat.

Dafür können Sie sich einen neuen Fernseher kaufen.



Nicht-Rauchen ist kostenlos.

Sie haben dann mehr Geld!

Freuen Sie sich über das Nicht-Rauchen.

Darauf können Sie stolz sein!

