



Klettern

Über die Sportart

- Klettern wird sowohl am Fels als auch in der Halle betrieben. Bei Special Olympics wird bei Wettbewerben nur künstlicher Fels genutzt.
- Im Klettern gibt es eine Vielzahl unterschiedlicher Disziplinen / Varianten, mit teils fließenden Übergängen.
- Bei SOD gibt es vier Disziplinen: Einsteigerprogramm (für Ungeübte sowie für Menschen mit starken körperlichen oder kognitiven Beeinträchtigungen), Toprope-, Vorstieg- und Speedklettern
- Klettern wurde 2019 als offizielle (Winter-) Sportart bei SOD eingeführt, ist aber keine offizielle Sportart bei SOI.

Besonderheiten der Sportart bei Special Olympics

Die Athletinnen und Athleten starten bei jedem Wettbewerb von der leichtesten Route (ggf. abhängig von der Meldung des Leistungsniveaus durch die Trainerin oder den Trainer). Wenn die erste Route erfolgreich absolviert wurde, wird der Schwierigkeitsgrad kontinuierlich erhöht. Bei Wettbewerben im Toprope- und Vorstiegklettern beginnen die Routen ab dem Schwierigkeitsgrad 3, im Speedklettern ab dem Schwierigkeitsgrad 3-5.

Informationen zum Regelwerk

Allen Regelwerken der Sportarten liegen Artikel 1 und die General Rules (offizielle Regelungen von Special Olympics International) zugrunde. Das vollständige Regelwerk von SOD, Informationen in Leichter Sprache sowie die sportartübergreifenden Regeln von SOI stehen über die folgenden Links zur Verfügung.

- ✓ **Regelwerk Klettern SOD**
- ✓ **Informationen in Leichter Sprache**
- ✓ **Artikel 1 [SOI]**
- ✓ **General Rules [SOI]**

Klettern ist noch keine offizielle Sportart bei Special Olympics International. SOD hat, in Orientierung an das Regelwerk des internationalen Fachverbandes "**International Federation of Sport Climbing (IFSC)**" und des Nationalen Verbandes (**Deutscher Alpenverein, DAV**), Handreichungen für Special Olympics Wettbewerbe im Klettern erstellt. Diese Handreichungen beinhalten die Standards von Special Olympics zu u.a. Zielgruppen, Klassifizierung, Siegerehrung, Sicherheit und Rahmenprogramm. Sie haben zum Ziel, Kletterinnen und Kletterern aller Leistungsstufen die Möglichkeit zu geben, im Rahmen von Special Olympics an sportlichen Wettbewerben teilzunehmen.

Welche Disziplinen werden angeboten?

Disziplin	National	International
Einsteigerprogramm	X	-
Topropeklettern	X	-
Vorstiegklettern	X	-
Speedklettern	X	-

Klettern ist noch keine offizielle Sportart bei Special Olympics International (Stand 07/2021)

Die wichtigsten Informationen und Regeln

Wettbewerbsstätte

- Als Wettbewerbs- /Sportstätte sollte ein Kletterzentrum mit überdachten Aufenthaltsmöglichkeiten für alle Teilnehmenden genutzt werden (TÜV-zertifizierte Halle).
- Es wird nur an künstlichen Anlagen geklettert, nicht an Fels.
- Zwar ist Bouldern bisher keine Disziplin im Klettern bei Special Olympics, jedoch sollte bei jedem Wettbewerb ein Boulder-Bereich zum Warmklettern gegeben sein, da die Routen des Wettbewerbs nicht zum Einklettern genutzt werden dürfen.

Helfende an den Routen

- An jeder Route steht ein Tandem (Sichernde Person und Schiedsrichterin bzw. Schiedsrichter) und für die Dauer der Wettbewerbe zur Verfügung.
- Während des Kletterns haben die Trainerinnen, Trainer und Betreuende keinen Zugang zur Wettbewerbszone.
- Kletterende und Sichernde vereinbaren mit Hilfe der anwesenden Trainerin oder des anwesenden Trainers Seilkommandos. Diese können verbal oder auch nonverbal sein.

Mindestvoraussetzungen zur Teilnahme am Wettbewerb

- Einsteigerprogramm: Die Kletternden sollten (1) sich einen Klettergurt (mit Hilfestellung) eigenständig anziehen können, (2) den Unterschied zwischen Materialschleufe und Einbindeschleufe kennen (3) und sich trauen, sich ins Seil zu setzen bzw. sie können die zurückgelegte Strecke wieder abklettern.
- Topropeklettern: (1) Die Kletternden schaffen eine 3-4 Meter lange Querung in der Höhe von 20-50cm mit großen Griffen und Tritten, (2) können Anweisungen zum Umhängen von Karabinern ausführen, (3) klettern im Training regelmäßig Toprope-Routen.
- Vorstiegklettern und Speedklettern sind Disziplinen für erfahrenere Kletterinnen und Kletterer.

Ansprechpartner

Special Olympics Deutschland e.V.

Adrian Wesp - Wintersportarten

- ☎ +49 (0)30 246 252 - 28
- ✉ adrian.wesp@specialolympics.de
- 🌐 specialolympics.de/klettern

Markus Reichart - Nationaler Koordinator
markus.reichart@specialolympics.de