



## Das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® sucht Podologen

Special Olympics ist die weltweit größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Das Ziel von Special Olympics ist es, Menschen mit geistiger Behinderung durch den Sport zu mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und zu mehr Teilhabe an der Gesellschaft zu verhelfen. Special Olympics Schleswig-Holstein wurde 2005 als gemeinnütziger Verein gegründet und gehört den Special Olympics Deutschland an. Zu Special Olympics Deutschland gehören heute rund 40.000 Sportlerinnen und Sportler.

Special Olympics sieht sich über den Sport hinaus als Alltagsbewegung mit einem ganzheitlichen Angebot. Hierzu gehört auch das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®, das insbesondere im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung Lücken in der Betreuung von Menschen mit geistiger Behinderung schließt. Das Gesundheitsprogramm bietet kostenlose und umfassende Beratungen und Untersuchungen in verschiedenen medizinischen Bereichen. In Schleswig-Holstein werden die vier Disziplinen Gesunde Lebensweise, Innere Stärke, Bewegung mit Spaß und Gesund im Mund angeboten. Die Teilnehmenden werden dabei zu allgemeiner Hygiene und Suchtmittelprävention, Stressbewältigung, Fitness und Zahngesundheit aufgeklärt. Das Gesundheitsprogramm wird während Special Olympics Sportwettbewerbe aber auch in Wohneinrichtungen und Werkstätten für Menschen mit geistiger Behinderung angeboten. Das Gesundheitsprogramm der Special Olympics Schleswig-Holstein ist Teil des Projekts „Gemeinsam gesund in Schleswig-Holstein“. Das Projekt läuft von 2019-2021 und wird durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein gefördert.

Um in Schleswig-Holstein auch die Disziplin Fitte Füße anbieten zu können, suchen wir dringend PodologInnen, die sich ehrenamtlich bei uns als HelferInnen engagieren und damit zur Verbesserung der Gesundheitsvorsorge von Menschen mit geistiger Behinderung beitragen möchten! Im Mittelpunkt des Programmes steht die Förderung der Fußgesundheit. Hierbei werden die AthletInnen über Fußhygiene aufgeklärt und auf mögliche Fehlstellungen bzw. Hauterkrankungen untersucht.

**Dazu bieten wir am 04.05.2019 in Lübeck einen Informationsabend für interessierte PodologInnen an. Bei Interesse, melden Sie sich gern.**

Wir freuen uns auf Sie!

**Kontakt: [gesundheit@sh.specialolympics.de](mailto:gesundheit@sh.specialolympics.de)**  
Julia Albrecht, Projektleitung  
Antonia Mikolajski-Maroldt, Projektkoordination  
Mobil: 0176 228 238 19  
[www. specialolympics.de/schleswig-holstein](http://www.specialolympics.de/schleswig-holstein)